

ЦЕНТР ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ЗАПРЕТНЫЙ ГОРОД»



Пекинский центр традиционной китайской медицины действует уже более 10 лет. Принял более 60000 пациентов с разными заболеваниями. Отличительная черта данного центра в том, что это настоящая больница, НО лечат, не нарушая ни единой цепочки внутренней системы организма, без вмешательств и операций. Так как любое недомогание может означать, что нарушена вся система организма, все в нашем организме целостно. Звучит не правдоподобно, но это есть реальность. Как гласит учение древних мудрецов **«Мысль – материальна и несёт в себе энергию... “Если ты чего-нибудь хочешь, вся Вселенная будет способствовать тому, чтобы желание твое сбылось...”»**.

Традиционная китайская медицина — система **медицинских** знаний, возникшая из внимательного наблюдения за функционированием человеческого организма и последующей систематизации этих наблюдений с использованием характерной для данного региона научной **парадигмы**, которую можно охарактеризовать как учение о символах и числах. В **Китае** рассматривается как часть науки о «воспитании жизни» («ян шэн сюе» — 養生學), куда помимо медицины входят и различные методы психофизиологических практик (**ушу, цигун, дао-инь** и т. д.), **диетология, ритмология** и пр. Все самые лучшие врачи, которые прошли долгий путь изучения у четырех докторов - мастеров Традиционной китайской медицины Ши Цзин Мо (объединивший ТКМ и западные практики), Кхон Бо Хуа (один из лучших докторов – мастеров ТКМ), Сяо Лун Ё, Ван Фен, живут этим, работают, и помогают многим людям. Возникновение и развитие болезни рассматриваются китайской медициной как результат борьбы между защитными силами организма и вызывающим болезнь нарушением, как проявление неуравновешенности между **инь и ян** или как результат внутренних причин, действующих внутри человеческого организма. В книге «Нэй-цзин» сказано: «Там, куда проникает вызывающее болезнь нарушение, определённно имеется недостаток **ци**» и «Туда, где находятся защитные силы, не проникает вызывающее болезнь нарушение».

В области диагностики болезней китайская медицина использует:

- Четыре метода исследования
- Восемь руководящих принципов
- Синдромы плотных и полых органов, шести каналов

[ВНИМАНИЕ! ПЕРЕД БРОНИРОВАНИЕМ УТОЧНИТЕ ЦЕНЫ У МЕНЕДЖЕРА ОПЕН АП](#)

OPEN UP

Телефон: +86 10 51666867

E-mail: china@openup.cn

www.openup.cn

▪ Синдромы трёх обогревателей

При лечении заболеваний наибольшее внимание китайская медицина уделяет профилактике их возникновения. В этом отношении в настоящее время, как и тысячелетия назад, находит применение принцип «лечить пациента прежде, чем возникнет болезнь». Основным правилом лечения является устранение причины заболевания. К терапевтическим правилам относится также лечение пациента при строгом учёте его индивидуальной предрасположенности, географического положения и времени года.

Лечение:

- сердечно- сосудистой системы
- нервной системы
- органов дыхания
- желудочно-кишечного тракта
- печени и желчного пузыря
- мочеполовой сферы
- болезней опорно-двигательного аппарата
- болезней крови
- нарушения обмена веществ (диатез, псориаз, диабет и пр.)

ОСНОВЫ ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Китайский народ обладает богатейшей сокровищницей медицинских и фармацевтических научных знаний.

Традиционная Китайская Медицина (ТКМ) уходит корнями в глубокую древность.

Так, Канон о внутренних болезнях «Нэй Цзин», создавался около двух тысяч лет назад. Написанный в форме диалога легендарного императора Цинь Ши Хуана с врачом Чжи Бо, канон заложил теоретическую базу под практические наблюдения древних китайских врачей столетиями собиравших свой опыт.

Традиционная китайская медицина представляет собой самостоятельную систему, включающую теорию о возникновении болезней, методы диагностики и методы лечения. Она абсолютно отличается от западной медицины, являясь другой системой мироописания. Привыкшему все раскладывать по полочкам, добираясь до причин изменений в организме на молекулярном уровне, западному человеку трудно представить, что такое пустота Инь почек и как селезенка может отвечать за пищеварение. Однако ТКМ рассматривает человека как единый организм, в котором отдельные изменения

[ВНИМАНИЕ! ПЕРЕД БРОНИРОВАНИЕМ УТОЧНИТЕ ЦЕНЫ У МЕНЕДЖЕРА ОПЕН АП](#)

OPEN UP

Телефон: +86 10 51666867

E-mail: china@openup.cn

www.openup.cn

вливают на всю систему в целом, а отдельным органам приписываются различные функции общего значения. Таким образом, действуя в соответствии с принципами ТКМ, получая диагноз в терминах ТКМ и назначая лечение средствами ТКМ, врач достигает ожидаемого результата. Давая, зачастую, просто удивительные результаты, ТКМ, безусловно, не является панацеей от всех бед и имеет свою область применений. Например, при воспалении легких лучше все таки прибегнуть к антибиотикам. Обобщая, можно сказать, что при хронических заболеваниях, при возможности достаточно продолжительного лечения, китайская медицина имеет преимущество по отношению к западной.

Методы диагностики в ЦТКМ «Запретный город» заметно отличаются от таковых в западной медицине. **Существуют четыре основных метода постановки диагноза: осмотр, выслушивание, опрос и ощупывание.**

Во время осмотра внимание уделяется языку и налету на нем, состоянию глотки и оценке общего вида больного.

При выслушивании внимание уделяется голосу больного, некоторым проявлениям вроде урчания в животе, а также запахам. При ощупывании больного особое внимание уделяется пульсу, который для врача является важным источником информации. В настоящее время в ТКМ выделяют двадцать восемь основных видов пульса!

Собранная такими методами информация в дальнейшем обобщается с использованием восьми руководящих принципов (ба ган бянь чжэнь). Восемь основных принципов это: Инь — Ян, внешнее — внутреннее, пустота — полнота, холод — жар. В результате окончательный диагноз может звучать как: «пустота Инь почек» и лечение будет соответственно направлено на дополнение Инь почек или «Ян печени поднимается наверх» и лечение будет заключаться в снижении Ян печени.

Что касается непосредственно лечения, то в настоящее время в арсенале ЦТКМ «Запретного города» есть следующие основные методы:

Во-первых, это использование **лекарственных препаратов натурального происхождения**. На 80% они растительного происхождения, остальные 20% это животные и минералы. Список лекарственных средств огромен, наиболее часто используемых около трехсот.

Следующим идет **иглотерапия и прижигание**. Иглоотерапия, или как ее еще называют акупунктура, благодаря своей относительной простоте и эффективности получила широкое признание во всем мире. В ней воздействие производится специальными иглами на особые биологически активные точки. Основная часть точек расположена на так называемых каналах и меридианах, по которым происходит движение жизненной энергии Ци в организме. Нарушения в организме отражаются на движении Ци и проявляются на меридианах и точках. Воздействуя на эти точки, врач восстанавливает нарушенное

[ВНИМАНИЕ! ПЕРЕД БРОНИРОВАНИЕМ УТОЧНИТЕ ЦЕНЫ У МЕНЕДЖЕРА ОПЕН АП](#)

OPEN UP

Телефон: +86 10 51666867

E-mail: china@openup.cn

www.openup.cn

равновесие. Это согласно традиционной теории. Действие точек связано с нервной системой. Так все процессы в организме регулируются нервной системой, и воздействие на периферийные окончания может вызывать ответную реакцию в центральной нервной системе и, как результат, регулируются процессы в отдельном органе.

Акупунктура обладает ярко выраженным обезболивающим действием, она также повышает иммунитет и регулирует процессы, протекающие в организме. Точки обладают местным воздействием, воздействием на соседние, а также отдаленные органы, связанные с точками посредством меридианов.

Третьей составляющей является **китайский лечебный массаж**. Он отличается от привычного для нас западного массажа, прежде всего силой и глубиной воздействия. В сочетании с акупунктурой китайский массаж дает очень хорошие результаты.

Помимо этих трех основных методик, существует также другие способы лечебного воздействия. Это и **Гуа Ша** (воздействие на отдельные участки кожи специальным скребком), и массаж стоп, получивший широкое распространение во всей юго-восточной Азии за счет своего восстанавливающего и общеукрепляющего действия, и лечебные банки (стеклянные или бамбуковые с целебными травами), применяемые для лечения более широкого спектра заболеваний.

В отдельную строку стоит также выделить повсеместно распространенные в Китае, да и во всем мире, так называемые натуральные лекарства. Особенностью натуральных лекарств является более медленное воздействие, направленное не столько на лечение заболевания, сколько на предотвращение болезни, восстановление после заболевания, усиление различных функций организма и улучшение общего состояния. Наиболее известны у нас с содержанием Женьшеня, обладающие свойством дополнять энергию Ци. Однако необходимо учитывать то, что женьшень повышает давление и, следовательно, противопоказан гипертоникам. Для них, как впрочем, и для всех остальных, в китайской медицине есть масса других средств, таких как дополняющие кровь, улучшающие кровообращение Ци Линчжи, и применяемые в гинекологии кости черной курицы и многое другое.

ПОКАЗАНИЯ И СПОСОБЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Способы лечения сахарного диабета

Восстанавливается уровень сахара в крови, регулируется потребление сахара организмом. Основные методы лечения — точечный массаж, иглотерапия, фитотерапия, применение бамбуковых банок.

Лечение сердечно-сосудистых заболеваний

После курса лечения наблюдается улучшение кровообращения, укрепление сердечных мышц. Этот курс лечения можно использовать для профилактики сердечных заболеваний или для снижения осложнений. Основные способы лечения: иглотерапия, точечный массаж, массаж с помощью магнитных палочек.

[ВНИМАНИЕ! ПЕРЕД БРОНИРОВАНИЕМ УТОЧНИТЕ ЦЕНЫ У МЕНЕДЖЕРА ОПЕН АП](#)

OPEN UP

Телефон: +86 10 51666867

E-mail: china@openup.cn

www.openup.cn

Лечение гипертонии и гипотонии

Один курс лечения рассчитан на 10 дней. Помогает регулировать давление. Основные способы лечения: иглотерапия, точечный массаж, точечный массаж с помощью магнитной палочки, точечный массаж ступней ног.

Лечение простатита

Лечение снимает воспаление, восстанавливает работу пораженных органов, избавляет от боли. Во время лечения не наблюдаются побочных действий. Один курс рассчитан на 10 дней. Основные способы лечения: иглотерапия с лечебными травами, точечный массаж, горячие травяные компрессы с грелкой, бамбуковые банки, препараты из лекарственных трав.

Лечение гинекологических заболеваний

Нарушение цикла, боли и т.п. Лечение необходимо проводить за 10 дней до начала цикла. При лечении нет побочных действий. Один курс рассчитан на 10 дней, эффект лечения гарантирован. Способ лечения назначается врачом после обследования состояния пациентки.

Лечение заболевания позвоночника (остеохондроз, ревматизм, артрит, крестцово-поясничные заболевания)

Улучшается кровообращение, снимается воспаление суставов, восстанавливается работоспособность суставов. Лечение проводится при помощи точечного массажа, горячих компрессов из трав, ультракрасных лучей и курса бамбуковых банок.

Реабилитация после инсульта

Лечение восстанавливает работу нервных окончаний, способствует восстановлению работы мышц. В случае, если срок со дня возникновения болезни не превысил 3 года, больной сам, без посторонней помощи, встает и садится, применяется особый способ иглотерапии. В результате около 10% больных восстанавливаются после 1–2 сеансов. Один курс рассчитан на 10 дней. Основные способы лечения последствий инсульта: иглотерапия, точечный массаж с помощью магнитной палочки, лекарственные травы, бамбуковые банки и т.д.

Прочие заболевания: избыток холестерина

(«густая кровь»); хронический гепатит; цирроз печени; отек печени; другие заболевания печени; реабилитация после операции; импотенция (методы акупунктуры + фитотерапия); бессонница; деформация суставов пальцев ног; заболевания кожи: дерматоз, псориаз, экзема, опоясывающий лишай; мигрени; спортивные травмы. Отдельно можно выделить такие направления, как: лечение стресса, депрессий, процедуры омоложения, эффективные способы похудения.

Остеохондроз

Способы лечения: китайский массаж, массаж с применением электро-импульса, скобление "Гуаша", банки, иглоукальвание и прижигание, лекарства на травах, лечение путем вытягивания, окуривание, распаривание и припарка китайскими травами, физиотерапия, иглотерапия "Мэйхуа", кровопускание трёхгранной иглой, лечение прижиганием полынными палочками.

Мужское бесплодие вызывается теми же причинами и лечится аналогичными методами.

[ВНИМАНИЕ! ПЕРЕД БРОНИРОВАНИЕМ УТОЧНИТЕ ЦЕНЫ У МЕНЕДЖЕРА ОПЕН АП](#)

OPEN UP

Телефон: +86 10 51666867

E-mail: china@openup.cn

www.openup.cn

Женское бесплодие

В случае непроходимости труб проводится лечение, рассасывающее непроходимые участки специальными травами. При состояниях после операций и абортов, при гормональном дисбалансе используются лекарства, восстанавливающие кровообращение детородных органов, чтобы органы омывались чистой кровью. Эти лекарства выводят ветер, который является причиной таких заболеваний.

ГИМНАСТИКА ЦИГУН (цигун – терапия – дыхательные упражнения)

Пройдясь с первыми лучами солнца по улицам китайских городов, вы обязательно увидите шеренги людей, размеренно и плавно исполняющих почти балетные движения «цигун», — это их утренняя гимнастика. Эта древняя практика контроля дыхания — одновременно и медитация, и основа китайских боевых искусств.

«Ци» — это жизненная сила, таким образом, «цигун» — это комплекс упражнений, сочетающий в себе дыхание, движение и наблюдение, направляющий эту силу в разные части тела, что укрепляет физическое и душевное здоровье.

Одни, практикуя «цигун», доходят до такого совершенства, что исполняют поистине цирковые трюки — например, протыкают пальцами деревянную доску. Другие, таким образом, стремятся оградить себя от болезней.

ВАКУУМ – ТЕРАПИЯ — древний метод лечения, доступный для овладения, безопасный в применении и эффективный в лечении. Принцип вакуум-терапии основан на воздействии вакуумными банками различной величины и объема на биологически активные точки и зоны организма. Это повышает иммунитет, нормализует капиллярный кровоток, тканевое дыхание и способствует стимуляции выделительной системы. Своей задачей мы считаем внедрение метода вакуум-терапии в лечебную практику и применение его в быту.

ИГЛОТЕРАПИЯ. В основе иглотерапии лежит воздействие особыми иглами на локальные нервные центры (биологические активные точки). Благодаря этому мобилизуются защитные силы организма на борьбу с различными заболеваниями. Стимулирование этих точек способно усилить деятельность желез внутренней секреции, улучшить кровообращение, а значит, и питание органов и тканей, помочь в восстановлении организма после тяжелой болезни. Но стимулирование точек нужно производить в определенное время, т.к. они не всегда бывают открытыми. Учитывается время проведения процедуры и местоположение, год рождения пациента.

Продолжительность процедуры от 10 минут до 1 часа.

Пульсодиагностика (так же осмотр лица, глаз, языка, ладони). Пульсодиагностика позволяет выявить начало болезни на ранних стадиях. При пульсодиагностике диагноз ставится точно. Пульсодиагностика основана на представлении о том, что в районе лучезапястного сустава на лучевой артерии находятся точки, в которых прослушиваются пульсы всех внутренних органов. Исследование пульсов проводится на обеих руках пациента.

[ВНИМАНИЕ! ПЕРЕД БРОНИРОВАНИЕМ УТОЧНИТЕ ЦЕНЫ У МЕНЕДЖЕРА ОПЕН АП](#)

OPEN UP

Телефон: +86 10 51666867

E-mail: china@openup.cn

www.openup.cn

Стоимость программы под запрос!

Для уточнения лечения потребуются справки от врачей, информация о заболевании и возрасте больного, история болезни, анализы, рентгеновские снимки, переведенные на китайский язык, в общем все, что может пригодиться врачу, чтобы примерно сказать по поводу лечения.

Внимание!

За принятые процедуры и лечение, турист оплачивает самостоятельно согласно прейскуранту цен.

За последствия и результат принятых процедур и курса лечения в санатории и его эффективности - туристическая компания ответственности не несет.

[ВНИМАНИЕ! ПЕРЕД БРОНИРОВАНИЕМ УТОЧНИТЕ ЦЕНЫ У МЕНЕДЖЕРА ОПЕН АП](#)

OPEN UP

Телефон: +86 10 51666867

E-mail: china@openup.cn

www.openup.cn